

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 17.06.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Kolorowe kanapeczki z masłem, wędlinką, dżemem, serem żółtym i topionym, papryką i rzodkiewką. Herbata owocowa
<b>II śniadanie</b>	Owsianka na mleku kokosowym z borówkami
<b>Obiad</b>	Naleśniki z twarogiem i owocami, polane słodkim jogurtem naturalnym. Sok jabłkowy tłoczony
<b>Podwieczorek</b>	Kartoflanka na wywarze mięsno-warzywnym, z kielbaską i natką pietruszki.
<b>Wtorek, 18.06.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Chałka z nutellą (własnej produkcji). Mleko *jabłka
<b>II śniadanie</b>	Mangolassi *wafle kukurydziane
<b>Obiad</b>	Ziemniaki z koperkiem, roladki z kurczaka ze szpinakiem w sosie serowo-śmietanowym, surówka z młodej kapusty. Sok jabłkowy tłoczony.
<b>Podwieczorek</b>	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym, z makaronem i natką pietruszki *pop snaki paprykowe
<b>Środa, 19.06.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Kolorowe kanapeczki z masłem, pastą jajeczną z awokado, wędlinką, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem. Kakao
<b>II śniadanie</b>	Półmisek warzyw (papryka, ogórek, rzodkiewka, pomidorki koktailowe, kalarepa, marchewka) z dipem śmietanowo-koperkowym
<b>Obiad</b>	Ryżowa zapiekanka z kurczakiem, surówka z kiszzonego ogórka. Lemoniada cyrynowo-miodowa
<b>Podwieczorek</b>	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym, ze śmietaną, ziemniakami i natką pietruszki. *suszone jabłuszka
<b>Czwartek, 20.06.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	Tost z parówką i serem żółtym, podany z keczupem. Inka orkiszowa z mlekiem
<b>II śniadanie</b>	Zupa mleczna z makaronem *arbuz
<b>Obiad</b>	Ziemniaki z koperkiem, kotlet czeski, surówka z marchewki z ananasem. Sok jabłkowy tłoczony
<b>Podwieczorek</b>	Zupa-krem z marchewki na wywarze mięsno-warzywnym *grzanki, jabłka
<b>Piątek, 21.06.2024</b>	
<b>Śniadanie</b>	JEM CO LUBIĘ-SZWEDZKI STÓŁ: bułka paryska, masło, wędlinka, pasztet, kabanosy, jaja na twardo, dżem, ser żółty, milandia, pomidory, papryka, rzodkiewka, ogórek świeży i kiszony, kiełki, sałata, rozspanka, rukola, mini mozzarella, bazylia, pomidorki koktailowe. Herbata z cytryną i miodem
<b>II śniadanie</b>	Ciasto marmurek (własnej produkcji) *arbuz
<b>Obiad</b>	Makaron z łososiem w sosie śmietanowym z porami, cukinią i marchewką, kiszony ogórek. Kompot owocowy.
<b>Podwieczorek</b>	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym, z kielbaską, ziemniakami i natką pietruszki. <b>ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W TYGODNIU: GLUTEN, SELER, JAJA, MLEKO I PRODUKTY POCHODNE, RYBY, ORZĘCHY LASKOWE</b>