

# Jadłospis

<b>Poniedziałek, 27.01.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	Kolorowe kanapeczki z masłem, roszponką, rzodkiewką, wędlinką, jajkiem na twardo, dżemem. Herbata z cytryną i miodem
<b>II śniadanie</b>	Serek homogenizowany waniliowy *gruszki
<b>Obiad</b>	Pankejkki podane z owocami, posypane cukrem pudrem lub polane syropem konowym. Kompot owocowy
<b>Podwieczorek</b>	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym, z ziemniakami, śmietaną i natką pietruszki *flipsy
<b>Wtorek, 28.01.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	Kolorowe kanapeczki z masłem, serem żółtym, wędlinką, dżemem, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką. Herbata owocowa
<b>II śniadanie</b>	Lane kluski na mleku *mandarynki
<b>Obiad</b>	Ziemniaki z koperkiem, roladki drobiowe ze szpinakiem w sosie białym, surówka z kapusty pekińskiej. Woda
<b>Podwieczorek</b>	Zupa-krem z kukurydzy z mleczkiem kokosowym na wywarze mięsno-warzywnym *grzanki i ciasteczko śniadaniowe
<b>Środa, 29.01.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	Kolorowe kanapeczki z masłem, wędlinką, serkiem topionym i żółtym, sałatą, kielkami, ogórkiem i pomidorem. Herbata owocowa
<b>II śniadanie</b>	Granola owocowa z jogurtem podana z owocami i sosem czekoladowym
<b>Obiad</b>	Kaszotto (kasza pęczak) z kurczakiem i warzywami, ogórek kiszony. Kompot owocowy
<b>Podwieczorek</b>	Zupa gyros na wywarze mięsno-warzywnym z natką pietruszki *nerkowce do pochrupania
<b>Czwartek, 30.01.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	Zapiekanki hawajskie z szynką, ananasem i serem żółtym, podane z keczupem. Kakao
<b>II śniadanie</b>	Smoothie (melon, marchew, pomarańcze, kiwi, banan) *wafle kukurydziane
<b>Obiad</b>	Ryż, indyk w sosie jogurtowo - kokosowym, surówka z marchewki. Napój imbirowo-miodowo-cytrynowy
<b>Podwieczorek</b>	Zupa batatowo-ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym z natką pietruszki *suszone jabłuszka
<b>Piątek, 31.01.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	SZWEDZKI STÓŁ. JEM CO LUBIĘ: bułka paryska, masło, ser żółty, wędlina, jajka na twardo, pasztet, kabanosy, sałata, roszponka, kiełki, mini mozzarella, pomidor, ogórek świeży i kiszony, papryka, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe. Herbata z cytryną i miodem
<b>II śniadanie</b>	Ciasto marchewkowe (własnej produkcji). Mleko *pomarańcze
<b>Obiad</b>	Ziemniaki z koperkiem, pieczone łosoś z masłem czosnkowym, surówka z buraczków. Kompot owocowy
<b>Podwieczorek</b>	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem, śmietaną i natką pietruszki *pop snacks paprykowe
	<b>ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W TYM TYGODNIU: GLUTEN, SELER, JAJA, MLEKO I PRODUKTY POCHODNE, RYBY</b>